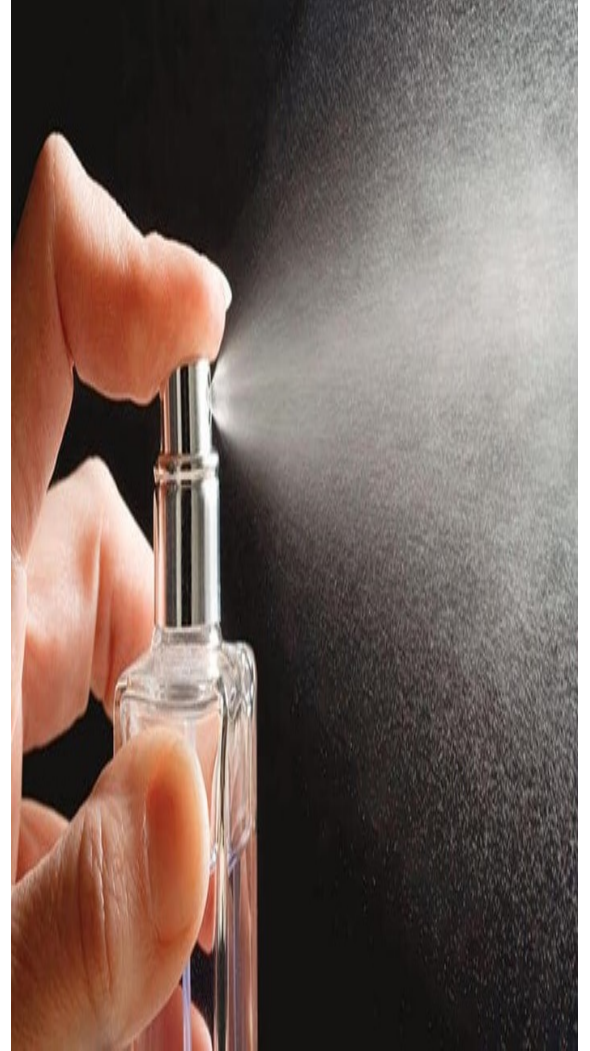


Parfümlerin zararları nelerdir?

Parfüm, birçok kişi için günlük bakım rutininin bir parçasıdır. Ancak, parfümler bazı insanlar için rahatsız edici ve hatta zararlı olabilir. Parfümlerin zararları arasında kimyasal bileşenleri nedeniyle sağlık sorunları ve çevreye zarar verme gibi faktörler yer almaktadır.

Birçok parfüm sentetik kimyasallar içerir ve bu kimyasallar bazı insanlarda alerjik reaksiyonlara ve solunum sorunlarına neden olabilir. Solunum güçlüğü, baş ağrısı, mide bulantısı, göz ve cilt tahrişi gibi semptomlar, parfüm solunanın zararları arasında en dikkat edilmesi gereken noktalardır. Bazı insanlar için parfüm kokusu sinüs problemlerini ve hatta astımı tetikleyebilir. **Yapılan araştırmalara göre uzun süre yoğun parfüm kokusuna maruz kalmak, pasif sigara içiciliği kadar zararlıdır.**

Parfümlerin çevreye zarar verme potansiyeli de mevcuttur. Kimyasallar, parfümlerin üretiminden atıklara kadar birçok aşamada çevreye zarar verebilir. Ayrıca parfümler, hava kirliliğine neden olabilir ve bitki örtüsüne zarar verebilir. Bu parfümlere örnek olarak doldurma parfüm çeşitlerini de verebiliriz. Özetle, parfüm kullanımının bazı insanlar için sağlık sorunlarına, çevreye zarar vermeye ve diğer insanların rahatsızlığına neden olabileceği unutulmamalıdır. Parfümün, özellikle kapalı ortamlarda ve diğer insanların olduğu yerlerde az kullanılması önerilir.



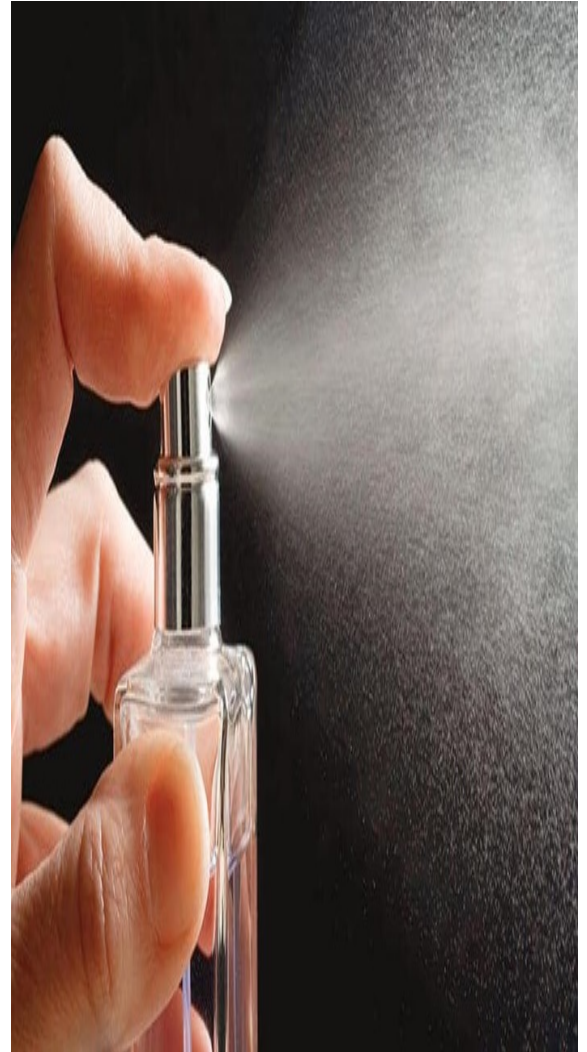
What are the harms of perfumes?

Perfume is part of the daily care routine for many people. However, perfumes can be irritating and even harmful to some people. Harmful effects of perfumes include factors such as health problems and environmental damage due to their chemical components.

Many perfumes contain synthetic chemicals, and these chemicals can cause allergic reactions and respiratory problems in some people. Symptoms such as breathing difficulties, headache, nausea, eye and skin irritation are the most important points to be considered among the harms of breathing perfume. For some people, the smell of perfume can trigger sinus problems and even asthma. According to research, being exposed to intense perfume smells for a long time is as harmful as passive smoking.

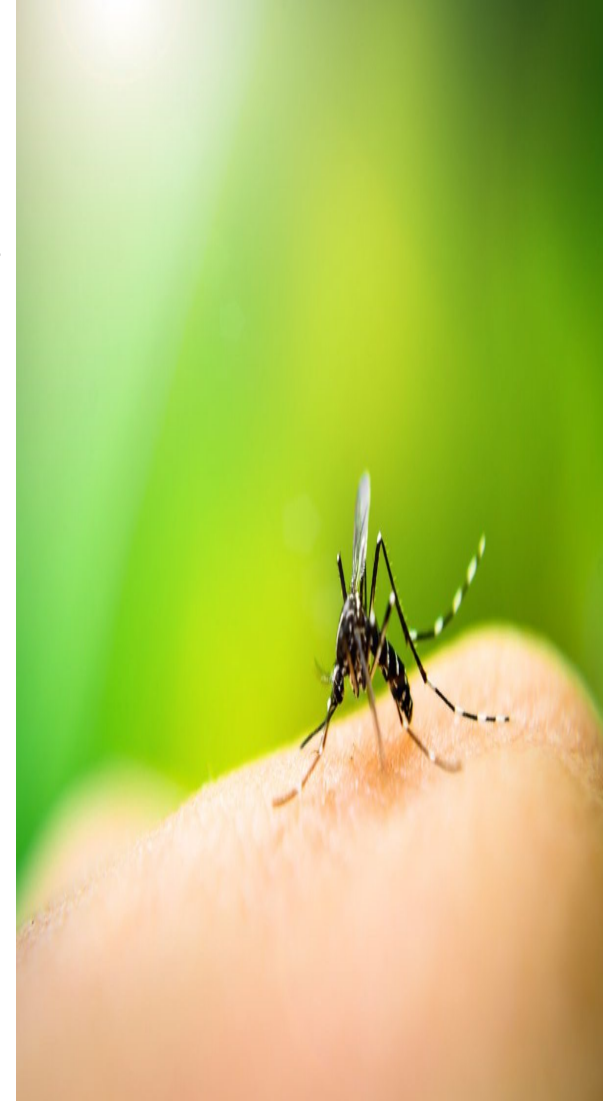
Perfumes also have the potential to harm the environment. Chemicals can harm the environment at many stages, from the production of perfumes to waste. Additionally, perfumes can cause air pollution and damage vegetation. We can also give refill perfume types as examples of these perfumes.

In summary, it should be noted that the use of perfume can cause health problems for some people, damage to the environment and discomfort for other people. It is recommended to use perfume sparingly, especially in closed environments and places where there are other people.



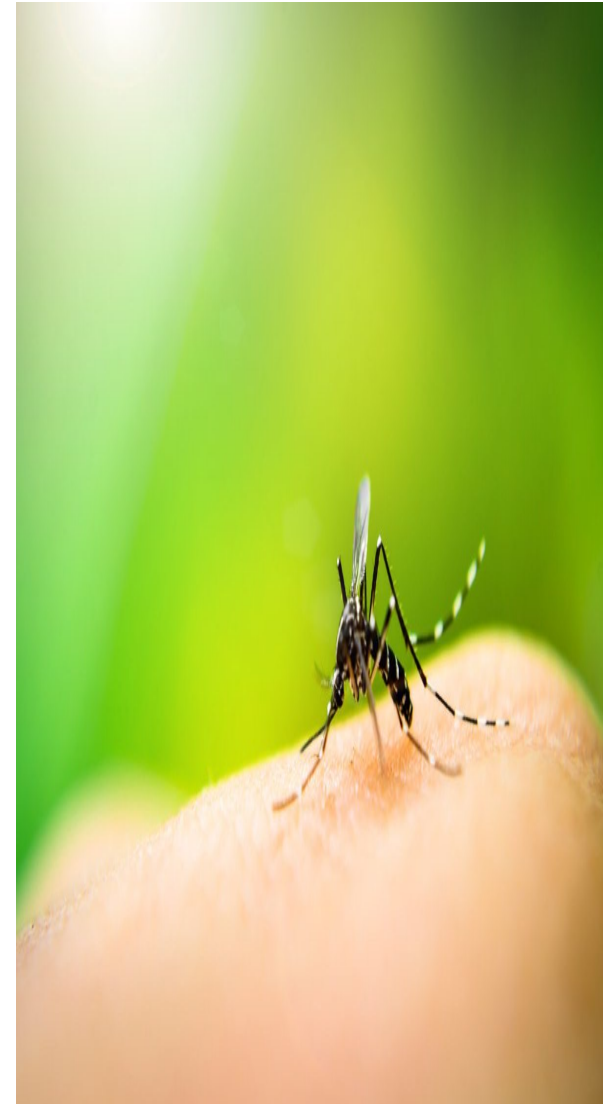
Sinek kovucular neden zararlı?

Sinek ve böcek ilaçlarında en çok kullanılan kimyasal DEET yani, N,N-dietil-meta-toluamid adlı bir kimyasaldır. 1940'lı yıllarda Amerikan ordusu tarafından geliştirilen ve patenti alınan bu zehrin beyin hücrelerini etkilediğini gösteren araştırmalar var. Sinek kovucu spreyleyenlerin hemen hepsinin aktif maddesi DEET'dir. Bu kimyasalın ne kadar tehlikeli olduğunu gösteren pek çok bilimsel yayın var. Mesela uzun süre DEET'e maruz bırakılan farelerde davranışsal bozukluklar ve ölüm gibi etkiler gözleniyor. Yani bu zehirleri çocuğunuzun solumasını, tenine değmesini istemezsiniz. Aktif maddesi DEET olan sinek kovucuların alerjik reaksiyonlara, nöbetlere neden olduğu ispatlanmıştır. Özellikle küçük çocuklarda risk daha da büyük. Bu ilaçların konsantrasyonu olumsuz etkilediği, hafıza sorunlarına ve öğrenme gücüne neden olduğu da biliniyor.



Why are fly repellents harmful?

The most commonly used chemical in fly and insecticides is a chemical called DEET, that is, N,N-diethyl-meta-toluamide. There are studies showing that this poison, developed and patented by the American army in the 1940s, affects brain cells. The active ingredient of almost all fly repellent sprays is DEET. There are many scientific publications showing how dangerous this chemical is. For example, effects such as behavioral disorders and death are observed in mice exposed to DEET for a long time. In other words, you do not want your child to breathe these poisons or touch their skin. It has been proven that fly repellents whose active ingredient is DEET cause allergic reactions and seizures. The risk is even greater, especially in young children. It is also known that these drugs negatively affect concentration and cause memory problems and learning difficulties.



Güneş Kreminin Deniz ve Mercanlara Etkisi

Denizler ve okyanuslar, dünya üzerindeki biyolojik çeşitlilik açısından oldukça zengin ekosistemlerdir. Ancak, bu hassas ekosistemler, insan faaliyetlerinin neden olduğu çevresel değişikliklerle karşı karşıyadır. Güneş kremleri de bu etkilerden biri olabilir. Güneş kremleri içerisindeki bazı kimyasal maddelerin deniz yaşamı ve mercanlar üzerinde olumsuz etkilere yol açtığı bilinmektedir.



Zararlı Güneş Kremleri

Deniz ekosistemlerine zarar verebileceği düşünülen bazı güneş kremleri şunlardır:

1. Oksibenzon İçeren Güneş Kremleri

Oksibenzon, güneş kremlerinde yaygın olarak kullanılan bir kimyasal filtre maddesidir. Ancak, oksibenzon içeren güneş kremleri, mercanların beyazlatılmasına neden olabilir. Bu nedenle, deniz ekosistemlerine olan etkisi nedeniyle oksibenzon içeren güneş kremlerinden kaçınılmalıdır.

2. Octinoxate İçeren Güneş Kremleri

Octinoxate, UV ışınlarına karşı etkili koruma sağlayan bir başka kimyasal maddedir ve güneş kremlerinde sıkça kullanılır. Ancak, bazı deniz organizmaları üzerinde olumsuz etkileri olduğu düşünülmektedir. Dolayısıyla, okyanus yaşamını korumak adına octinoxate içeren güneş kremlerinden uzak durulmalıdır.

3. Paraben İçeren Güneş Kremleri

Parabenler, güneş kremleri ve kozmetik ürünlerde koruyucu olarak kullanılan yaygın kimyasallardır. Ancak, parabenlerin deniz ekosistemlerine zarar verme potansiyeli olduğu düşünülmektedir. Bu nedenle, çevre dostu bir yaklaşım benimseyerek paraben içeren güneş kremlerinden uzak durulmalıdır.

The Effect of Sunscreen on Seas and Corals Seas and oceans are biological sources on Earth.

They are ecosystems that are very rich in diversity.

However,

These fragile ecosystems face environmental changes caused by human activities. Sunscreens may also be one of these effects. It is known that some chemicals in sunscreens cause negative effects on marine life and corals.



Harmful Sunscreens

Some sunscreens thought to harm marine ecosystems include:

Sunscreens Containing Oxybenzone

Oxybenzone is a commonly used sunscreen.

It is a chemical filter material. However, sunscreens containing oxybenzone may cause coral bleaching. Therefore, sunscreens containing oxybenzone should be avoided due to its impact on marine ecosystems.

Sunscreens Containing Octinoxate

Octinoxate is another chemical that provides effective protection against UV rays and is frequently used in sunscreens. However, it is thought to have adverse effects on some marine organisms. Therefore, to protect ocean life, sunscreens containing octinoxate should be avoided.

Sunscreens Containing Paraben

Parabens are common chemicals used as preservatives in sunscreens and cosmetic products. However, parabens are thought to have the potential to harm marine ecosystems. Therefore, sunscreens containing paraben should be avoided by adopting an environmentally friendly approach.